

Wie meditiere ich mit dem Körper

WORKSHOP MIT FR. JOE PEREIRA

“Unser Körper ist ein Werkzeug, das wir reinigen und pflegen, damit die Seele darin wohnen kann – so wird unser Körper zum Tempel – zum Tempel von Gottes Geist.”
(Fr. Joe)

2026

9:00–15:30 UHR



1

4./5. JUNI
BASIS-
PROGRAMM*



2

6./7. JUNI
AUFBAU-
PROGRAMM*



3

4.–7. JUNI
4 TAGE
INTENSIV
AUFBAU-
PROGRAMM*



*OFFEN FÜR ALLE

PROGRAMM*

- ✓ Übungsmatte • bequeme Kleidung • Decke
- ✓ ayurvedische Verpflegung durch Koch Michael

KATH. PFARRHEIM ÖFLINGEN
79664 WEHR-ÖFLINGEN
WEHRATALSTR. 55



ANMELDUNG
UND WEITERE INFOS
ZU ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN



waltraud@b-eckert.de



+49 (0)7765 8109



*HILFE BEI DER KURS-AUSWAHL



1 FR. JOE GEHT AUF PROBLEM(ZONEN) EIN UND ZEIGT LÖSUNGEN

2+3 AUFBAU-PROGRAMM:

KÖRPERÜBUNGEN • ATEMTECHNIKEN • MEDITATION



SPENDE

Fr. Joe bittet um Ihre/
Deine großzügige
Spende für seine
Hilfsorganisation
KRIPA-Foundation



~~SEMINARGEBÜHR~~



**Spenden für
KRIPA-Foundation**

bitte überweisen

Bankverbindung folgt

Verwendungszweck:

**"KRIPA" und Ihren Namen,
vollständige Anschrift**

(für Spendenbescheinigung)

Bis € 300 wird der Einzahlungsbeleg als
Nachweis vom Finanzamt anerkannt.

TOLL, DASS DU DICH ANGEMELDET HAST,
WIR FREUEN UNS AUF DICH! WELCOME!

INFOS NACH ANMELDUNG

Wie meditiere ich mit dem Körper

WORKSHOP MIT FR. JOE PEREIRA

- **VERPFLEGUNGSPAUSCHALE** FÜR AYURVEDISCHE VERPFLEGUNG
€ 16,- GERNE + TRINKGELD FÜR EINSATZ VON KOCH MICHAEL
- PRIVATE **ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN**
KONTAKTE: AUF ANFRAGE
- **ÜBUNGSMATERIAL** FALLS VORHANDEN BITTE MITBRINGEN:
ÜBUNGSMATTE, POLSTER, KLÖTZE, GURTE, KLAPPSTUHL,
BAUMWOLLDECKE
- **PROGRAMM** JEWEILS
9:00-12:00 • AYURVEDISCHE MAHLZEIT • 13:30-15:30 UHR
TEILNAHME AM GOTTESDIENST MIT FR. JOE IST FREIWILLIG UND
FÜR ALLE OFFEN, ZEIT FOLGT AM TAG
- ZUSÄTZLICHES MITBRING-BUFFET: SALATE • DESSERTS
(BITTE ANMELDEN)
- FR. JOE BITTET UM IHRE/DEINE GROSSZÜGIGE **SPENDE** FÜR SEINE
HILFSORGANISATION **KRIPA-FOUNDATION**
BANKVERBINDUNG FOLGT

