

Wie meditiere ich mit dem Körper

WORKSHOP MIT FR. JOE PEREIRA

“Unser Körper ist ein Werkzeug, das wir reinigen und pflegen, damit die Seele darin wohnen kann - so wird unser Körper zum Tempel - zum Tempel von Gottes Geist.”

(Fr. Joe)

2026

9:00-15:30 UHR



1

4./5. JUNI

BASIS-
PROGRAMM*



2

6./7. JUNI

AUFBAU-
PROGRAMM*



3

4.-7. JUNI

4 TAGE
INTENSIV
AUFBAU-
PROGRAMM*



*OFFEN FÜR ALLE

- ✓ Übungsmatte • bequeme Kleidung • Decke
- ✓ ayurvedische Verpflegung durch Koch Michael

KATH. PFARRHEIM ÖFLINGEN
79664 WEHR-ÖFLINGEN
WEHRATALSTR. 55



ANMELDUNG
UND WEITERE INFOS
ZU ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN



waltraud@b-eckert.de
+49 (0)7765 8109



*HILFE BEI DER KURS-AUSWAHL



1 FR. JOE GEHT AUF PROBLEM(ZONEN) EIN UND ZEIGT LÖSUNGEN

2 + 3 AUFBAU-PROGRAMM:

KÖRPERÜBUNGEN • ATEMTECHNIKEN • MEDITATION

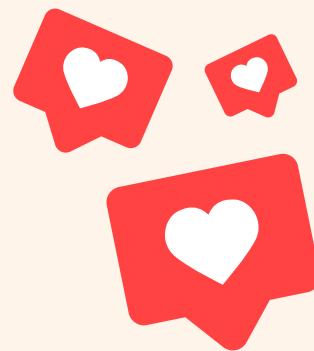


SPENDE

~~SEMINARGEBÜHR~~



Fr. Joe bittet um Ihre/
Deine großzügige
Spende für seine
Hilfsorganisation
KRIPA-Foundation



**Spenden für
KRIPA-Foundation**
bitte überweisen
Bankverbindung folgt
Verwendungszweck:
**"KRIPA" und Ihren Namen,
vollständige Anschrift**
(für Spendenbescheinigung)
Bis € 300 wird der Einzahlungsbeleg als
Nachweis vom Finanzamt anerkannt.

**TOLL, DASS DU DICH ANGEMELDET HAST,
WIR FREUEN UNS AUF DICH! WELCOME!**

INFOS NACH ANMELDUNG

Wie meditiere ich mit dem Körper WORKSHOP MIT FR. JOE PEREIRA

- **VERPFLEGUNGSPAUSCHALE** FÜR AYURVEDISCHE VERPFLEGUNG
€ 16,- GERNE + TRINKGELD FÜR EINSATZ VON KOCH MICHAEL
- PRIVATE **ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN**
KONTAKTE: AUF ANFRAGE
- **ÜBUNGSMATERIAL** FALLS VORHANDEN BITTE MITBRINGEN:
ÜBUNGSMATTE, POLSTER, KLÖTZE, GURTE, KLAPPSTUHL,
BAUMWOLLDECKE
- **PROGRAMM** JEWELLS
9:00-12:00 • AYURVEDISCHE MAHLZEIT • 13:30-15:30 UHR
TEILNAHME AM GOTTESDIENST MIT FR. JOE IST FREIWILLIG UND
FÜR ALLE OFFEN, ZEIT FOLGT AM TAG
- ZUSÄTZLICHES MITBRING-BUFFET: SALATE • DESSERTS
(BITTE ANMELDEN)
- FR. JOE BITTET UM IHRE/DEINE GROSSZÜGIGE **SPENDE** FÜR SEINE
HILFSORGANISATION **KRIPA-FOUNDATION**
BANKVERBINDUNG FOLGT

